

PENSION TARA

tip na výlet č. 1

z pensionu do Teplických skal

Do Teplických skal se vchází přes hlavní pokladnu, která je od Pensionu Tara vzdálena asi 500 m. Z pensionu vyjdete přímo ven, překročíte malý most přes říčku Metuji a dáte se hned vlevo po písčité pěšině vedoucí podél hlavní silnice. Pěšina vás dovede přímo k hlavnímu vchodu do skal. Uvnitř Teplických skal je pak možné zvolit několik různě dlouhých tras (podle počasí, podle vašich sil či volného času).

1/ hlavní okruh Skalní ostrov (6 km)

Tento okruh doporučuji všem, neboť na něm spatříte to nejkrásnější, co Teplické skály nabízejí. Na okruhu se nacházejí tři větší altánky na odpočinek, plus několik laviček během trasy. První polovina trasy (3 km) je stoupaní po kamenitých či pískových cestách, včetně několika úseků s pískovcovými schody. Druhá polovina trasy (6 km) vede naopak zase zpět dolů. Převýšení na trase je přibližně 200 výškových metrů, a pokud půjdete tento okruh samostatně bez dalších odboček, tak se dá zvládnout i s dětmi mezi obědem a večerí. V případě pěkného počasí (záruka pěkných vyhlídek) lze na trase též vystoupat 300 schodů na zříceninu skalního hradu Střmen.

2/ hlavní okruh Skalní ostrov plus horní trasa přes Sedm schodů (10 km)

První polovina trasy je shodná s výše popsaným výletem Skalní ostrov, pouze s malým rozdílem, že se z okruhu nevrací výprava stejnou trasou zpět k pokladně, ale na konci Teplických skal u spadlé skály (rozcestí Krápníky) se skupina vydá po zelené turistické ven ze skal až na okraj lesa, kde zatočíte prudce vpravo na modrou turistickou trasu (směrovka Sedm schodů), která vede nad Skalním ostrovem. Zatímco první polovina trasy skrz Skalní ostrov vede pod skalami, druhá polovina trasy vede nad skalami. Po přechodu horní trasy se výprava dostane do Vlčí rokle, kde zabočí vpravo k hlavní pokladně, tedy k východu ze skal. Tento výlet je celodenní a je potřeba si předem nahlásit balíčky na cestu místo oběda.

obě varianty viz mapka níže

