

ADRŠPAŠSKO - TEPLICKÉ SKÁLY

DVOUDENNÍ VÝLETY S PRŮVODCEM - INSTRUKCE

a/ VYBERTE SI UBYTOVÁNÍ

poznámka: při přijímání objednávek dáváme přednost skupinám a školám, které si objednávají pobyt na celý týden, nebo pobyt pětidenní pondělí až pátek, popřípadě pobyty pondělí až středa, nebo středa až pátek, abychom využili kapacitu objektu. Výlety dvoudenní s ubytováním na 1 noc přijmeme jen, když zbude volno.

- PENZION METUJE (15 minut od vstupu do Adršpašsko-Teplických skal). Kapacita 96 lůžek, jídelna, klubovna, tělocvična, hřiště na volejbal či fotbal, ohniště, louka, do lesa 20 metrů, do skal 700 metrů. Kromě samotného penzionu lze v teplých měsících využít též táborové chatičky na louce, kapacita 114 lůžek. Všechny informace a fotky na http://www.milan-skoda.cz/ubytovani_metuje.htm

- ZÁMEČEK BISCHOFSTEIN (3 km od Teplic nad Metují v části Jiráskovy skály, kam se lze dopravit po silnici pouze vlastním dopravním prostředkem, nebo z Teplic nad Metují dojet po turistické trase 4 km). Kapacita 54 lůžek. Všechny informace a fotky na http://www.milan-skoda.cz/ubytovani_bischofstein.htm

b/ DOBA POBYTU

- Pokud si vyberete ubytování v Pensionu Metuje s polopenzí, pak dvoudenní výlet (1 noc) organizuji systémem, že v den příjezdu (nejlépe ráno či dopoledne), absolvujeme první výlet do skal Adršpašských s tím, že od autobusu či od vlaku jdeme před vstup do skal, kde bezplatně uschováme větší zavazadla, aby si účastníci výletu mohli vzít do skal jen menší turistický batůžek a své vlastní občerstvení (oběd), které si vezou z domova. Výlet skončí v odpoledních hodinách a po výletě přivedu celou skupinu na pension, kde se skupina ubytuje a bude mít teplou večeři. Druhý den ráno má skupina snídani (švédské stoly) a ke snídani obdrží ještě malý svačtinový balíček na výlet do skal. Po snídani se sbalí zavazadla, větší uložíme v autě a převezu ke vstupu do skal, a s menšími batůžky účastníci vyrazí na výlet, druhý den do Teplických skal. Od pensionu vyrazíme kolem 9. hodiny a výlet ukončíme kolem 14. hodiny, vydáme uschovaná větší zavazadla a skupinu přivedu k vlaku nebo autobusu, kde bude odjezd domů. Žádné zálohy předem se neplatí.

- Pokud si vyberete ubytování na Zámečku Bischofstein s polopenzí, pak dvoudenní výlet (1 noc) organizuji systémem, že v den příjezdu (nejlépe ráno či dopoledne), absolvujeme první výlet do skal Teplických, protože linkovým busem či vlakem se dá přijet až ke vstupu do Teplických skal. Zhruba po 5 hodinovém výletu, kdy projdeme celé Teplické skály, zamíříme do sousedních skal Jiráskových, kde máme ubytovací zařízení Zámeček Bischofstein. Po ubytování je teplá večeře. Druhý den ráno má skupina snídani a ke snídani obdrží ještě malý svačtinový balíček na zpáteční cestu. Po snídani vyrazíme na výlet kolem rašelinového Černého jezírka, projdeme Jiráskovy skály a vystoupáme na vyhlídku skalního hradu Skály. Poté se vrátíme pro všechny věci a vydáme se lesem na 4 km trasu kolem Hubertovy kaple dolů do Teplic nad Metují na autobus či vlak, dle domluveného odjezdu. Žádné zálohy předem se neplatí.

c/ DOPRAVA

Z místa vašeho bydliště nebo od školy, můžete přijet vlastním autobusem, nebo autobusem linkovým, nebo vlakem. Ve všech variantách budete mít dopředu na mne telefon pro případ, že byste neměli přesnou navigaci, a já vás po příjezdu do Radvanic nebo do Teplic nad Metují po telefonu navedu přímo k vybranému penzionu, nebo na vás někde počkám a k vybranému penzionu dojdeme spolu.

- Oba výše uvedené penziony mají před budovou vlastní bezplatné parkoviště, kam můžete dojet svým autobusem. Po vyložení všech účastníků a zavazadel, se za mé pomoci autobus otočí a může odjet zpět.

- U obou výše uvedených penzionů mám zpracované podrobné mapky příjezdu, a jakmile bude objednávka domluvena závazně, zašlu vám všechny potřebné nákresy a informace, včetně příjezdové mapky k penzionu.

- Pokud přijedete linkovým autobusem, budu na vás čekat přímo na autobusové zastávce, která se nachází 100 m od vstupu do skal.

- Pokud přijedete vlakem, budu na vás čekat přímo na vlakové zastávce, která se nachází 300 m od vstupu do skal.

d/ VÝLETY DO SKAL S PRŮVODCEM

- Výlety do skal s průvodcem jsou součástí ceny za pobyt. Bez ohledu na to, které dva dny v týdnu strávíte výletem. Dle domluvy a vybrané varianty lze připravit výlet do skal Adršpašských, Teplických či Jiráskových. U výletů počítejte bajoro s trasami do Adršpašských skal kolem 8 km, do Teplických skal kolem 7 km, do Jiráskových skal kolem 5 km, tedy zkrácené okruhy. K tomu je třeba připočítat menší vzdálenosti od místa ubytování nebo od místa příjezdu. U dvoudenního výletu není z časových důvodů možné vidět ze skal více, než jejich základní okruhy. Pokud byste rádi viděli více z Adršpašských, Teplických i Jiráskových skal, doporučuji výlet třídní pondělí až středa, nebo středa až pátek, nebo pátek až neděle. A pokud byste si chtěli skály opravdu užít, pak doporučuji pobyt pondělí až pátek, při kterém pořádám pro školy 2 - 3 celodenní výlety a budete mít možnost spatřit 25 - 30 km skal (dle domluvy).

e/ TRASY

Vyberte si. Vzdálenosti i délka výletu je uvedena jen orientačně. Vždy bude záležet na počasí, na věku účastníků výletu, jak dlouhé budeme dělat ve skalách pauzy na výklad a občerstvení, jakou variantu trasy si vyberete, zda si trasu v nějakém místě zkrátíme či prodloužíme podle vašich sil, zda se budete chtít projet na lodičkách, a stejně tak bude záležet z kterého ubytovacího místa se vychází a kam se vracíme.

1 - Teplické skály, základní okruh od pokladny, přes hrad Střmen, kolem Sekyry směr Chrámová jeskyně a Martinská stěna, ke Krápníkům a skrz Sibiř zpět. Tato nejkratší varianta má přibližně 6 km a volným tempem s přestávkami na výklad a dle délky občerstvení a nákupů suvenýrů se dá absolvovat za 4 - 5 hodin.

2 - Teplické skály, základní okruh shodný jako varianta č. 1, akorát ji lze v případě, že budete ubytování na zadní straně skal, například v Radvanicích, tak lze tento okruh absolvovat v obráceném gardu s tím, že se ve směru od Radvanic přidá navíc malá trasa kolem Liščího sedla. Tato varianta má pak přibližně 9 km a volným tempem s přestávkami na výklad a občerstvení se dá většinou absolvovat za 5 - 6 hodin.

3 - Teplické skály, základní okruh shodný jako varianta č. 1 + horní okruh přes Rokliny. Tato varianta spojením dvou okruhů má přibližně 10 km a volným tempem s přestávkami na výklad a občerstvení se dá většinou absolvovat za 6 hodin.

4 - Adršpašské skály, bez nutnosti online rezervace, přes Vlčí rokli na základní okruh Adršpašských skal a kolem jezera Pískovna. Tato varianta má přibližně 8 km a s přestávkami na výklad a občerstvení se dá většinou absolvovat za 4 - 5 hodin.

5 - Adršpašské + Teplické skály dohromady. Tato varianta je dost náročná, jelikož obě skalní města jsou od sebe vzdálena zhruba 4 km, a každé z oněch dvou skalních měst má svůj samostatný okruh o délce 4 - 6 km. Kdo chce tedy v jeden den absolvovat jak Adršpašské, tak Teplické skály, je potřeba počítat s brzkým příjezdem a pozdějším odjezdem. Tato varianta má přibližně 13 km ve své zkrácenější verzi, kdy projdeme z jedněch, i ze druhých skal, zhruba polovinu, jelikož komplet obě skalní města není možné v plném rozsahu za jeden den obejít (to lze v případě ubytování na tři a více dnů, kdy pořádám do skal dva nebo tři delší výlety s průvodcem), doba trvání tohoto zkráceného výletu do obou skal je přibližně 7 - 8 hodin.

6 - Jiráskovy skály, okruh kolem rašelinového Černého jezírka, vyhlídka skalního hradu Skály, rozhledna Čáp. Tato varianta má přibližně 5 km, doba trvání přibližně 4 hodiny. Místo návratu zpět k výchozímu bodu, kterým je Zámeček Bischofstein se dá trasa protáhnout do Teplic nad Metují přes Kraví horu a vyhlídku Lokomotiva, nebo přes placený okruh Teplickým skalním městem. Prodloužené varianty mají zhruba 12 km, doba trvání výletu je přibližně 7 - 8 hodin.

7 - Kromě jednodenních výletů do Jiráskových, Adršpašských či Teplických skal, je možné také na Broumovsku uskutečnit na přání další jednodenní výlety s průvodcem, například...

7 a/ do Broumovských stěn (+ Broumovský benediktinský klášter)

7 b/ do Broumovských stěn (+ Muzeum stavebnice Merkur a papírových modelů)

7 c/ na Ostaš do bludiště (+ Muzeum stavebnice Merkur a papírových modelů)

7 d/ na Křížový vrch a Adršpašský hrad (obě místa mimo základní okruh skal)

f/ CENA

- Cena za dvoudenní pobyt obsahuje: 2 dny/1 noc s polopenzí (večeře, snídaně, svačina). Strava začíná první den večeří, druhý den je ráno snídaně a k ní svačtinový balíček na výlet. První den je tedy třeba mít sebou do skal nějaké vlastní občerstvení z domu. V ceně dále pitný režim + výlety s průvodcem po oba dny + vstupenky do skal (fakticky obdržíte, nemusíte nikde objednávat online ani kupovat, jsou součástí ceny za pobyt) + geologický a historický výklad o původu skal a jejich složení + pro menší děti soutěžní hádanky ve skalách o ceny + v případě zájmu a souhlasu mohou také děti na výletě fotit kvalitním fotoaparátem a předat vedoucímu výpravy odkaz ke stažení fotek.

- Pro ubytované v Teplicích nad Metují na Penzionu Metuje, je celková cena za dvoudenní pobyt s průvodcem stanovena takto:

a/ školky - 900 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ základní školy - 1.000 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ střední školy, učiliště a vysoké školy - 1.100 Kč/účastník (včetně učitelů)

- Pro ubytované v Teplicích nad Metují na Penzionu Metuje, v táborových chatičkách (červen, červenec, srpen), které jsou 50 m od pensionu, z výše uvedených cen poskytujeme slevu 20%.

a/ školky - 720 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ základní školy - 800 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ střední školy, učiliště a vysoké školy - 880 Kč/účastník (včetně učitelů)

- Pro ubytované na Zámečku Bischofstein je celková cena za dvoudenní pobyt s průvodcem stanovena takto:

a/ školky - 1.000 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ základní školy - 1.100 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ střední školy, učiliště a vysoké školy - 1.200 Kč/účastník (včetně učitelů)

- Cena za dvoudenní pobyt neobsahuje: Vstupenku pro plavbu na lodičkách na malém Adršpašském jezírku + cena dále neobsahuje zakoupení turistických suvenýrů dle vlastního výběru před vchodem do skal + pokud byste si přáli v den odjezdu přiojednat nad rámec plné penze, která končí snídaní, ještě teplý oběd nebo obědový balíček na cestu, počítejte s příplatkem k celkové ceně + 150 Kč/účastník. V ceně dále není zdravotník, pokud nebudete mít svého, můžeme poskytnout našeho člověka proškoleného ČČK, v případě zájmu o zdravotníka cena dohodou dle počtu dětí a požadovaného času.

- Celkovou sumu za dvoudenní pobyt s průvodcem si lehce spočítáte jako násobek stanovené ceny, například 1.000 Kč x počet účastníků. Celou sumu můžete uhradit buď v hotovosti na místě průvodci, či převodem na účet do 10 dnů po akci. V obou případech obdržíte od průvodce fakturu, na které bude uvedena platba převodem, nebo platba v hotovosti s poznámkou o předání financí s podpisy (předal/převzal).

- Cena za jiné jednodenní výlety s průvodcem mimo Adršpašsko-Teplické skály, dle vlastního výběru (viz další trasy), bude z kalkulována podle vašich požadavků, kam se budete chtít podívat. Do některých míst je vstup zdarma, do některých se platí vstupenka. Nejprve si tedy vyberete trasu výletu s průvodcem, a na základě výběru vám pak spočítám cenu za osobu.

e/ DALŠÍ INSTRUKCE, CO SE MOHOU HODIT

- Ať už si zvolíte v objednávce jakoukoli trasu s průvodcem, jde o volbu předběžnou. Podle aktuálního počasí a podle aktuálních sil, se na místě během dne vždy se všemi domlouvám, zda si přejí zvolenou trasu zkrátit, nebo naopak ještě o trochu prodloužit. Vždy je vše na aktuální domluvě, kterou provedeme během výletu.

- U vstupu/výstupu do/ze skal je prodejna turistických upomínkových předmětů (turistické známky, vizitky, magnetky, pohledy atd.). Prosím všechny děti, které si budou chtít něco zakoupit na památku, aby měly sebou kovové drobné mince.

- Adršpašsko-Teplické skály jsou Národní přírodní rezervací, kde je zákaz kouření jakýchkoli cigaret (včetně elektronických), zákaz rozdělávání ohně, nesmí se chodit mimo vyznačené turistické trasy, hlasitě křičet a rušit ptactvo a zvěř, je zde zákaz vstupu s kolem, koloběžkou (v Teplických ani s kočárkem). Odpadky se odhazují do košů, které jsou každých cca 300 metrů. Chovejte se prosím k přírodě ohleduplně.

- Na 80% trasy z důvodu vysokých skal není žádný signál, telefonní, ani internetový.

- Ve skalách z důvodu ochrany přírody není nikde žádný bufet ani restaurace. Jediné občerstvení je to, které si přinesete do skal sebou. Na trase budete s průvodcem

několikrát zastavovat, včetně 3 altánků s posezením, kde se budete moci občerstvit z vlastních zásob.

- Většina turistických tras v Adršpašsko-Teplických skalách má povrch písčový nebo lesní půdy. Ve skalních soutěskách a při zdolávání převýšení se však pohybujeme po písčivcových kvádrech, kamenech a schodech. Jelikož jsou písčivcové skály rájem pro vlhkost, mechy a lišejníky, právě na kamenitých cestách mikro-lišejníky při deštivém počasí vytvoří kluzký povrch. Je tedy dost nebezpečné vydávat se do skal, když sněží, prší nebo je mráz. Kvůli počasí já, jako průvodce, sleduji předpověď, a pokud mám se školou či nějakou skupinou domluven výlet na objednaný den, tak 1 - 2 dny před akcí zavolám vedoucímu výpravy, abychom si podle předpovědi potvrdili, že se výlet s průvodcem uskuteční podle objednávky. Pokud je na objednaný den velmi špatná předpověď počasí (většinou deštivo), vždy existuje plán B, a můžeme se na poslední chvíli domluvit jako lidi, bez nějakých sankcí, že výlet přesuneme o jeden den dopředu, či dozadu, abychom neriskovali ve skalách nějaký úraz.

- V případě, že si vyberete výlet s průvodcem do Adršpašských skal, při slušném počasí zde bývá uprostřed skal v provozu známá atrakce, projížďka na pramici po Adršpašském skalním jezírku. Projížďka trvá zhruba 25 minut. Na širokou pramici s lavicemi se vejde zhruba 50 - 60 výletníků. Pramici ovládá kormidelník dlouhým bydlem a při plavbě vypráví vtipné historky. Cena za projížďku po jezírku bývá 100 Kč/dospělák a 50 Kč/dítě. Jízdenky nejsou součástí ceny za průvodce, ani součástí vstupenky do skal. V případě, že budete mít zájem projet se po jezírku na pramici, jízdenky si zakoupíte přímo u jezírka v samostatné pokladně u provozovatele atrakce, kde se dá platit pouze v hotovosti. Pokud se rozhodnete pro projížďku na pramici, počítejte s tím, že se výlet prodlouží přibližně o 30 - 45 minut.

h/ DÁRKY

- Pokud akce proběhne bezproblémově, vedoucí výpravy, který akci objednává, obdrží jako památku na Broumovsko turistické zajímavosti.
- Na každých 20 účastníků 1 vstup do skal pro vedoucí/učitele zdarma.
- V případě, že vedoucí velké výpravy/vedoucí pedagog objedná výlet opakovaně, nabízíme dvoudenní pobyt s ubytováním na privátě nebo v pensionu zdarma.

ch/ KONTAKT

Milan Škoda, telefon 773 641 210, email blindarium@seznam.cz

facebook <https://www.facebook.com/milan.skoda.986>

facebook (fotky ze skal) <https://www.facebook.com/groups/654723390080809>

webová stránka (ubytování, výlety, fotky): <http://www.milan-skoda.cz/>

video: <https://www.youtube.com/watch?v=aWjszJXzxcQ&feature=youtu.be>